

## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 19.5.2022</small>	<small>PRAZNIK DELA</small>	<small>PRAZNIK DELA</small>	<small>PRAZNIK DELA</small>	<small>PRAZNIK DELA</small>
ponedeljek, 2.5.2022	<b>PRAZNIK DELA</b>			
torek, 3.5.2022	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARMELADO, ČAJ Z LIMONO	ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, RDEČA PAPRIKA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , ANANAS	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ <b>BIO GOVEJEGA MESA</b> ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, MEHKA ZELENJA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	OVSENI KRUH, NAVADNI JOGURT
sreda, 4.5.2022	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, BISKVITNO PECIVO Z JOGURTOM IN SADJEM, 100% SADNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 5.5.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, OHLAJEN PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŽITNI POLPET, TRI ŽITA, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, <b>BIO MLEKO</b>
petek, 6.5.2022	ŠTRUČKA S SEMENI, ČAJ	JABOLČNI ZAVITEK, SADNI ČAJ, POMARANČA	JUHA IZ <b>BIO ŠPARGLJEV</b> Z LOKALNE KMETIJE, PEČEN FILE POSTRVI, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM IN JOGURTOVIM PRELIVOM	SADNA SKUTA
<small>sobota, 7.5.2022</small>				
<small>nedelja, 8.5.2022</small>				
ponedeljek, 9.5.2022	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KAKAV	MLEČNA PLETENKA, MLEKO, BANANA	MINJON JUHA, RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI S SVEŽIMI ŠPARGLJI, KUMARICE	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 10.5.2022	KORUZNI KOSMIČI, <b>BIO MLEKO</b>	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , REZINA SIRA EDAMEC, RDEČA REDKEV, ŠIPKOV ČAJ, <b>BIO LEŠNIKI</b>	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, GRATINIRAN ZREZEK IZ PIŠČANČJIH PRSI V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, <b>BIO KUS KUS</b> , MEHKA ZELENJA SOLATA Z RUKOLO	OVSENI KRUH, JOGURT
sreda, 11.5.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ RIBJI NAMAZ, MLADA ČEBULA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, PALAČINKE Z MARMELADO, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
četrtek, 12.5.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA ZELENJA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	BISTRA JUHA S FRITATI, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR	ČRNI KRUH, ČOKOLADNO MLEKO
petek, 13.5.2022	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	BUHTELJ, BELA KAVA, JABOLKO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KROGLICAMI, ŠIROKI REZANCI Z OREHI, JABOLČNI KOMPOT	SADNI JOGURT
<small>sobota, 14.5.2022</small>				
<small>nedelja, 15.5.2022</small>				
ponedeljek, 16.5.2022	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, REDKEV, <b>BIO PLANINSKI ČAJ</b> , HRUŠKA	PARADIŽNIKOVA JUHA S KUS KUSOM, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN ZREZEK, OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ENDIVIJA Z RADIČEM	POLNOZRNATA ŽEMLJA, SADJE
torek, 17.5.2022	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO, BANANA	GOLAŽ Z <b>BIO GOVEJIM MESOM</b> ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, <b>BIO POLENTA</b> , SLADOLED	OVSENI KRUH, SADJE
sreda, 18.5.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	HAMBURGER, ZELENJA SOLATA, DOMAČA ORANŽADA, JABOLKO (po izboru 7. b razreda)	PAŠTA FIŽOL Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, SADNA SOLATA	KORUZNI KRUH, <b>BIO MLEKO</b>
četrtek, 19.5.2022	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	ČOKOLADNI MUFFIN, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO (po izboru 7. a razreda)	ŠPARGLJEVA JUHA, PIŠČANČJI RAŽNJIČI ALI SIR NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARE, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 20.5.2022	SKUTNI ZAVITEK, MLEKO	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , <b>BIO MASLO</b> , MED Z LOKALNE KMETIJE, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, SIROVI TORTELINI, SIROVA ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA, MEHKA ZELENJA SOLATA S KORUZO	SADNA SKUTA
<small>sobota, 21.5.2022</small>				
<small>nedelja, 22.5.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23.5.2022	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	MLEČNA PLETENKA, MLEKO, BANANA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, PESA V SOLATI	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 24.5.2022	MAKOVKA, MLEKO	POLBELI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO KISLA SMETANA</b> , MARMELADA MALINA Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO PLANINSKI ČAJ</b> , JABOLKO	POROVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC ALI TOFU, OMAKA, MLINCI, KUMARIČNA SOLATA	SADNA SKUTA
sreda, 25.5.2022	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO, JABOLKO	BORANIJA Z <b>BIO TELEČJIM</b> MESOM ALI S SOJO, SADNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, MLEKO
četrtek, 26.5.2022	BUHTELJ, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PURANJE MESO V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KUHANI KROMPIRJEVI SVALJKI, MEHKA ZELENA SOLATA	OVSINI KRUH, SADJE
petek, 27.5.2022	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	<b>BIO OVSINI KRUH</b> , DOMAČ ZELIŠČNI MLEČNI NAMAZ, MLADA ČEBULA, BELA KAVA, KIVI	BUČNA JUHA, SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, MLADO SLADKO ZELJE, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 28.5.2022 nedelja, 29.5.2022</small>				
ponedeljek, 30.5.2022	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , POMARANČA	BISTRA JUHA S FRITATI, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z GOVEJO BOLONJSKO OMAKO ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, <b>BIO MEHKA ZELENA SOLATA</b>	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 31.5.2022	KORUZNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, 100% SADNI SOK, JABOLKO	<b>BIO ŠPARGLJEVA JUHA</b> , PANIRANA RIBA, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM	SADNI JOGURT

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

priporočamo:

**VSAK DAN ZAČNITE Z ZAJTRKOM PRED POUKOM**

JABOLKA IMAMO VEDNO OD LOKALNEGA PRIDELOVALCA.

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.

LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.

DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.

vam želi osebje kuhinje

in organizator šolske prehrane