

OŠ MARTINA KONŠAKA

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
četrtak, 1.6.2023	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	BIO OVSENI KRUH, RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, BIO METIN ČAJ, JABOLKO	MINJON JUHA, PEČENE PIŠČANČJE PERUTNIČKE ALI SOJIN ZREZEK, ZELENJAVNI RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA	KORUZNI KRUH, BIO MLEKO
petek, 2.6.2023	POLBELI KRUH, MASLO, MED, ČAJ	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	KROMPIRJEVA SMETANOVA JUHA Z ZELENJAVO, PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM IN DROBTINAMI NA MASLU, JAGODE	OVSENI KRUH, SADJE
<small>sobota, 3.6.2023 nedelja, 4.6.2023</small>				
ponedeljek, 5.6.2023	BUHTELJ, MLEKO	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, BIO SMOOTHIE JABOLKO/JAGODA	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, AJDOVI NJOKI, SMETANOVA KREMNA OMAKA IZ BIO ŠPARGLJEV, MEHKA ZELENA SOLATA	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 6.6.2023	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, KAKAV	JABOLČNI ZAVITEK, ŠIPKOV ČAJ, ANANAS	BROKOLI JUHA, SESEKLJAN ZREZEK ALI SOJIN ZREZEK, OMAKA, BIO KUS KUS, MLADO ZELJE V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
sreda, 7.6.2023	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	KORUZNA ŽEMLJA, PROBIOTIČNI SADNI JOGURT, JABOLKO	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI PAPRIKAŠ Z LEČO, POLŠIROKI REZANCI, SLADOLED	MLEČNA PLETENKA, MLEKO
četrtak, 8.6.2023	MAKOVKA, KAKAV	PIZZA, 100% SADNI SOK, JABOLKO (po izboru 9. a razreda)	POROVA JUHA, PEČEN FILE POSTRVI, DŽUVEČ RIŽ, TRŽAŠKA OMAKA, PARADIŽNIKOVA SOLATA S FETA SIROM	SIROVA ŠTRUČKA, SADJE
petek, 9.6.2023	OVSENI KRUH, ZELIŠČNI NAMAZ, ČAJ	ČOKOLADNI MUFFIN, BIO MLEKO, JABOLKO (po izboru 9. b razreda)	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, SVINJSKI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA	BIO KEFIR
<small>sobota, 10.6.2023 nedelja, 11.6.2023</small>				
ponedeljek, 12.6.2023	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	SIROVA ŠTRUČKA, 100% JABOLČNI SOK, JABOLKO	MINJON JUHA, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, AJDOVA KAŠA, MEHKA ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 13.6.2023	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, KUMARE, ČAJ, MELONA	ČESNOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, CORDON BLEU ALI SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA	SADNI JOGURT
sreda, 14.6.2023	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	HAMBURGER, OHLAJEN PLANINSKI ČAJ, MARELICA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI S SOJO, RDEČA PESA V SOLATI	POLBELI KRUH, JABOLKO
četrtak, 15.6.2023	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	BIO PIRIN KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO, BANANA	HRENOVKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, SADJE
petek, 16.6.2023	ROGLJIČEK, MLEKO	BIO OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, OHLAJEN SADNI ČAJ, JABOLKO	ZELENJAVNA MINEŠTRA S PROSENO KAŠO, POLBELI KRUH, SKUTNI ŠTRUKLJI Z MASLENIMI DROBTINAMI, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
<small>sobota, 17.6.2023 nedelja, 18.6.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 19.6.2023	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, 100% SADNI SOK	MLEČNA PLETENKA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, ČEŠNJE	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJA RIČOTA Z BIO JEŠPRENOM IN ZELENJAVO ALI RIČOTA S SOJO IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 20.6.2023	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ S ŠUNKO, PAPRIKA, ČAJ, JABOLKO	GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, POLENTA, SADNA SKUTKA, 100% SADNI SOK	KAJZERICA, SADJE
sreda, 21.6.2023	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MOZZARELLA , PARADIŽNIK, BIO MLEKO , JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA, BREZMESNI KANELONI, SOLATA IZ MLADEGA ZELJA S KROMPIRJEM IN JOGURTOM, MARELICA	OVSENI KRUH, SADJE
četrtek, 22.6.2023	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, MLEKO	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA, 100% BEZGOV SOK, LUBENICA	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, ČEVAPČIČI ALI SIR Z ŽARA, PEČEN KROMPIRČEK, SVEŽA ZELENJAVA	SADNI JOGURT
petek, 23.6.2023	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, REZINA PARADIŽNIKA, ČAJ	KVAŠEN ROGLJIČ Z MARMELADO, MLEKO, MARELICA	TELEČJA OBARA, POLBELI KRUH, SLADOLED	NI POPOLDANSKE MALICE

slabota, 24.6.2023

nedelja, 25.6.2023

DAN DRŽAVNOSTI

DAN DRŽAVNOSTI

DAN DRŽAVNOSTI

DAN DRŽAVNOSTI

ponedeljek,
26.6.2023

torek,
27.6.2023

sreda,
28.6.2023

četrtek,
29.6.2023

petek,
30.6.2023

POLETNE POČITNICE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK IN LEPE POČITNICE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE