

## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 1.10.2023</small> ponedeljek, 2.10.2023	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI NAMAZ S PAPRIKO, <b>BIO ZELIŠČNI ČAJ</b> , MELONA	BISTRA JUHA S FRITATI, MAKARONOVO MESO (GOVEJE MESO) S POLNOZRNATIMI POLŽKI ALI POLNOZRNATI POLŽKI Z BREZMESNO ZELENJAVNO OMAKO, RADIČ S KORUZO	POLBELI KRUH, <b>BIO MLEKO</b>
torek, 3.10.2023	MLEČNA ŠTRUČKA, MLEKO	PIRINA BOMBETKA, <b>BIO JOGURT MARELICA - BUČKA</b> , JABOLKO	KORENČKOVA JUHA S PROSENO KAŠO, ZELENJAVNI POLPET, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, BRESKEV	OVSENI KRUH, SADJE
sreda, 4.10.2023	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	MINJON JUHA, PIŠČANČJE ALI SOJINE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI, <b>BIO POLNOZRNATI KUSKUS</b> , ZELENA SOLATA S FIŽOLOM	<b>BIO KEFIR BRESKEV</b>
četrtek, 5.10.2023	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA PAPRIKA, DOMAČA LIMONADA, LUBENICA	<b>BIO PARADIŽNIKOVA JUHA</b> Z RDEČO KVINOJO, PEČEN FILE BRANCINA, PRAŽEN KROMPIR, TRŽAŠKA OMAKA, ZELJE S KORENČKOM V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 6.10.2023	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	<b>BIO OVSENI KRUH, BIO MASLO</b> , MED, SADNI ČAJ, GROZDJE	PASULJ S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI S SOJINIMI KOCKAMI, POLBELI KRUH, SLADOLED	SADNA SKUTA
<small>sobota, 7.10.2023</small> <small>nedelja, 8.10.2023</small> ponedeljek, 9.10.2023	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MLEČNI NAMAZ, PARADIŽNIK, <b>BIO ZELIŠČNI ČAJ</b> , JABOLKO	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA <b>BIO GOVEDINA</b> ALI CVETAČNI POLPET, KUMARIČNA OMAKA, KUHAN KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, HRUŠKA	RŽENI KRUH, SADJE
torek, 10.10.2023	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, PIŠČANČJA PAŠTETA, KAKAV	MAKOVKA, <b>BIO MLEKO</b> , BANANA	BUČNA KREMNA JUHA IZ <b>BIO HOKAIDO BUČE</b> S KROGLICAMI, TUNINA OMAKA S SVEŽIM PARADIŽNIKOM IN BAZILIKO, KMEČKI RŽENI SVALJKI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	OVSENA BOMBETKA, SADJE
sreda, 11.10.2023	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, AJDOVA KAŠA, ZELENA SOLATA, 100% SADNI SOK	PIRIN KRUH, MLEKO
četrtek, 12.10.2023	BUHTELJ, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM JAGODNE MARMELADE, HRUŠKA	ČESNOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI OCVRTKI S SIROM, PRAŽEN KROMPIR, SVEŽE KUMARICE	GRAHAM KRUH, SADJE
petek, 13.10.2023	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BUČNI NAMAZ, PARADIŽNIK, BELA KAVA, MELONA	BORANIJA S SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, SKUTNO PECIVO**, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 14.10.2023</small> <small>nedelja, 15.10.2023</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16.10.2023	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, KAKAV	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> Z LIMONO, HRUŠKA	PIŠČANČJA OBARA Z MESOM IN ZELENJAVO ALI BREZ MESA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI, MUFFIN S ČOKOLADO, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 17.10.2023	GRAHAM KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ	HOT DOG ŠTRUČKA, <b>BIO GOVEJA</b> <b>HRENOVKA</b> , GORČICA, SADNI SOK JAGODA, SLIVA (po izboru 1. b razreda)	BISTRA JUHA S KUS KUSOM, ŠPINAČNI TORTELINI S SIROVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENA SOLATA	JOGURT S KOSMIČI
sreda, 18.10.2023	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, <b>BIO OTROŠKI ČAJ</b> , JABOLKO (po izboru 1. a razreda)	BISTRA JUHA S FRITATI, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI, ZELENA SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM IN ČESNOM	KORUZNI KRUH, SADJE
četrtek, 19.10.2023	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	GRANOLA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO, ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S SIROM, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
petek, 20.10.2023	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI MLEČNI NAMAZ, ČAJ, MANDARINA	RIČET ( <b>BIO JEŠPRENJ</b> ) S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, JOGURTOVO PECIVO S SADJEM**, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
<small>sobota, 21.10.2023 nedelja, 22.10.2023</small>				
ponedeljek, 23.10.2023	OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI NAMAZ, <b>BIO</b> <b>PAPRIKA</b> , <b>BIO ČAJ ŠIPEK</b> , JABOLKO	KREMNA JUHA S KOLERABICO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z OMAKO CARBONARA S PIŠČANČJIM ZAŠINKOM ALI S SIROVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA*	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 24.10.2023	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVA, KAKAV	<b>BIO OVSENI KRUH</b> , <b>BIO KEFIR BRESKEV</b> , JABOLKO	<b>BIO GOVEJE KOCKE</b> S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI ALI FIŽOLOVA OMAKA BREZ MESA, <b>BIO POLENTA</b> , SOLATA ENDIVIJA	ČRNA ŽEMLJA, <b>BIO</b> <b>MLEKO</b>
sreda, 25.10.2023	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MASLO, MED, KAKAV	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO, JABOLKO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANČJI FILE NA ŽARU ALI ZELENJAVNI POLPET, TRI ŽITA (PIRA, JEŠPRENJ, RIŽ) Z ZELENJAVO, KITAJSKO ZELJE V SOLATI	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 26.10.2023	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MLEČNI NAMAZ, MLEKO, SLIVA	ZELENJAVNA MINEŠTRA Z <b>BIO PROSENO KAŠO</b> , POLBELI KRUH, CMOKI Z JAGODNIM NADEVOM Z MASLENIMI DROBTINAMI, 100% SADNI SOK	POLBELI KRUH S SEMENI, MLEKO
petek, 27.10.2023	SIROVA ŠTRUČKA, BELA KAVA	JABOLČNI ZAVITEK, <b>BIO LIPOV ČAJ</b> , BRESKEV	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI BREZMESNI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR	SADNA SKUTA
<small>sobota, 28.10.2023 nedelja, 29.10.2023</small>				
ponedeljek, 30.10.2023	<b>JESENSKE POČITNICE</b>			
torek, 31.10.2023	<b>DAN REFORMACIJE</b>			

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

## DOBER TEK

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA  
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE