

# OŠ MARTINA KONŠAKA

## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1.5.2024	<b>PRAZNIK DELA</b>			
četrtek, 2.5.2024				
petek, 3.5.2024				
<b>POUKA PROST DAN</b>				
<small>sobota, 4.5.2024 nedelja, 5.5.2024</small>				
ponedeljek, 6.5.2024	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , DOMAČ RIBJI NAMAZ, MLADA ČEBULA, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI S SVEŽIMI <b>BIO ŠPARGLJI*</b> , KUMARICE V SOLATI	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 7.5.2024	KORUZNI KOSMIČI, <b>BIO MLEKO</b>	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA EDAMEC, RDEČA REDKEV, ŠIPKOV ČAJ, <b>BIO LEŠNIKI</b>	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, KOŠARICA Z JABOLČNIM IN VANILJEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, JOGURT
sreda, 8.5.2024	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ, JABOLKO*	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, GRATINIRAN ZREZEK IZ PIŠČANČJIH PRSI V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, <b>BIO KUS KUS</b> , MEHKA ZELENA SOLATA* Z RUKOLO*	RŽENI KRUH, SADJE
četrtek, 9.5.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA ZELENA PAPIKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO*	BISTRA JUHA S FRITATI, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPIKA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR	ČRNI KRUH, ČOKOLADNO MLEKO
petek, 10.5.2024	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KAKAV	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KROGLICAMI, ŠIROKI REZANCI Z <b>BIO OREHI</b> IN <b>BIO SLADKORJEM</b> , MEŠAN KOMPOT Z MANGOM	SADNA SKUTA
<small>sobota, 11.5.2024 nedelja, 12.5.2024</small>				
ponedeljek, 13.5.2024	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, REDKEV, <b>BIO PLANINSKI ČAJ</b> , HRUŠKA	GOLAŽ Z <b>BIO GOVEJIM MESOM</b> ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, <b>BIO POLENTA</b> , SLADOLED	POLNOZRNATA ŽEMLJA, SADJE
torek, 14.5.2024	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	AJDOV ROGLJIČ Z OREHI, MLEKO, BANANA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z <b>BIO KUS KUSOM</b> , SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN ZREZEK, OMAKA, <b>BIO AJDOVA KAŠA*</b> Z GOBICAMI, MLADO SVEŽE ZELJE V SOLATI	OVSENI KRUH, SADJE
sreda, 15.5.2024	SKUTNI ZAVITEK, MLEKO	<b>BIO OVSENA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENA SOLATA, ČAJ, ANANAS	PAŠTA FIŽOL Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, SADNA SOLATA	KORUZNI KRUH, <b>BIO MLEKO</b>
četrtek, 16.5.2024	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, SADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JAGODA	<b>BIO ŠPARGLJEVA JUHA</b> , PIŠČANČJI RAŽNJIČI ALI SIR* NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, PARADIŽNIK, PAPIKA, KUMARE, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 17.5.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	POLBELI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO KISLA SMETANA</b> , MARMELADA MALINA Z LOKALNE KMETIJE, <b>BIO PLANINSKI ČAJ</b> , JABOLKO*	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, SIROVI TORTELINI, SIROVA ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA, MEHKA ZELENA SOLATA S KORUZO	KRUH S SEMENI, JOGURT
<small>sobota, 18.5.2024 nedelja, 19.5.2024</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20.5.2024	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO MASLO</b> , MED Z LOKALNE KMETIJE, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO*	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO, PARMEZAN, PESA V SOLATI	SADNA SKUTA
torek, 21.5.2024	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	SIROVA ŠTRUČKA, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO*	POROVA* JUHA, PEČEN PIŠČANEC (bedra ali prsi) ALI PEČEN TOFU, OMAKA, MLINCI, KUMARIČNA SOLATA	KRUH S SEMENI, SADJE
sreda, 22.5.2024	BUHTELJ, MLEKO	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ, JABOLKO	BORANIJA Z <b>BIO TELEČJIM MESOM</b> ALI S SOJO, DOMAČ SADNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, MLEKO
četrtek, 23.5.2024	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	HAMBURGER, 100% SADNI SOK, JABOLKO* (po izboru 8. a razreda)	BISTRA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, PURANJE MESO V SIROVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, RŽENI SVALJKI, MEHKA ZELENA SOLATA	OVSENI KRUH, SADJE
petek, 24.5.2024	MAKOVKA, KAKAV	<b>BIO OVSENI KRUH</b> , ZELIŠČNI NAMAZ, MLADA ČEBULA, BELA KAVA, KIVI	BUČNA JUHA, CVETAČNI POLPET, PRAŽEN KROMPIR, MLADO DUŠENO SLADKO ZELJE, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 25.5.2024 nedelja, 26.5.2024</small>				
ponedeljek, 27.5.2024	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, <b>BIO</b> <b>OTROŠKI ČAJ</b> , POMARANČA	BISTRA JUHA S FRITATI, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z GOVEJO CARBONARA OMAKO ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, <b>BIO MEHKA</b> <b>ZELENA SOLATA</b>	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 28.5.2024	KORUZNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	PIZZA, ČAJ, JABOLKO* (po izboru 8. b razreda)	<b>BIO ŠPARGLJEVA JUHA</b> , PANIRAN FILE OSLIČA, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, JOGURTOV PRELIV	SADNI JOGURT
sreda, 29.5.2024	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KAKAV	BUHTELJ, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO*	TELEČJA OBARA ALI OBARA S SOJINIMI KOŠČKI TER Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI, KRUH Z MANJ SOLI, DOMAČI ČOKOLADNI PUDING	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 30.5.2024	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	<b>BIO OVSENI KRUH</b> , RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, <b>BIO METIN ČAJ</b> , JABOLKO*	MINJON JUHA, PEČENE PIŠČANČJE PERUTNIČKE ALI SOJIN ZREZEK, ZELENJAVNI RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA	KORUZNI KRUH, <b>BIO</b> <b>MLEKO</b>
petek, 31.5.2024	POLBELI KRUH, MASLO, MED, ČAJ	PIZZA BUREK, NAVADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, MELONA	KROMPIRJEVA SMETANOVA JUHA Z ZELENJAVO, PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM IN DROBTINAMI NA MASLU, JAGODE	OVSENI KRUH, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl