

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelje, 1.9.2024</small>				
ponedeljek, 2.9.2024	NI ZAJTRKA	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK JABOLKO, SADJE	NI KOSILA	NI POPOLDANSKE MALICE
torek, 3.9.2024	POLBELI KRUH, BIO MASLO , MED, BIO MLEKO , JABOLKO	SKUTNI ZAVITEK, MLEKO, BRESKEV	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, RIBAN SIR, BIO ZELENA SOLATA	POLNOZRNATI KRUH, BIO HRUŠKE
sreda, 4.9.2024	ČRNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPRIKA, 100% SADNI SOK, BRESKEV	GRANOLA, TEKOČI NAVADNI JOGURT, JABOLKO	POHORSKI LONEC ALI BREZMESNA ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z BIO JEŠPRENOM , KRUH IZ KRUŠNE PEČI, SLADOLED	KRUH S SEMENI, LUBENICA
četrtek, 5.9.2024	RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ, BIO HRUŠKE	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA PAPRIKA, DOMAČA LIMONADA, MELONA	BIO PARADIŽNIKOVA JUHA Z BIO KVINOJO , RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI Z GRAHOM, KUHANA SEZONSKA ZELENJAVA, KUMARICE V SOLATI	NAVADNI JOGURT, BRESKEV
petek, 6.9.2024	BUHTELJ, MLEKO, JABOLKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI NAMAZ, KUMARE, OHLAJEN BIO ČAJ Z MEDOM, HRUŠKE	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, PIŠČANČJE KOCKE V SMETANOVI OMAKI ALI STROČJI FIŽOL S KISLO SMETANO, RŽENI SVALJKI, ZELJNA SOLATA S KORENČKOM	OVSENI KRUH, BIO MLEKO
<small>sobota, 7.9.2024 nedelje, 8.9.2024</small>				
ponedeljek, 9.9.2024	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, TUNIN NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, SADNI ČAJ, GROZDJE	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, DUŠENA BIO GOVEDINA V ČEBULNI OMAKI ALI ZELENJAVNA OMAKA, BIO KORUZNA POLENTA , ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 10.9.2024	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA PAPRIKE, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, NAMAZ S SKUTO IN ZELIŠČI, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	MINJON JUHA, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO (polnozrnatih testenine), RIBAN SIR, ZELENA SOLATA	KRUH S SEMENI, BIO MLEKO
sreda, 11.9.2024	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	KAJZERICA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK, BIO METIN ČAJ , LUBENICA	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI PIRIN RIŽEK, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN POLPET, BIO BUČKE V OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, 100% SADNI SOK	KEFIR
četrtek, 12.9.2024	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI, BELA KAVA	ŽITNE KROGLICE, MLEKO, SLIVA	BORANJA (stročji fižol) Z BIO GOVEDINO ALI BREZ MESA, JABOLČNA PITA, 100% SADNI SOK	KAJZERICA, SADJE
petek, 13.9.2024	POLBELI KRUH, SIR, PAPRIKA, ČAJ	ČRNA ŽEMLJA, JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM, BANANA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , FILE POSTRVI PANIRAN S KORUZNO MOKO, RIŽ Z ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARE), 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
<small>sobota, 14.9.2024 nedelje, 15.9.2024</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16.9.2024	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	MAKOVKA, BIO KAKAV V PRAHU Z BIO TRSNIM SLADKORJEM, HRUŠKA	BIO ŠPINAČNA JUHA Z BIO OVSENI MI KOSMIČI, PRIMORSKI FUŽI Z MESNO OMAKO IN KRAŠKO PANCETO ALI Z LEČO V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 17.9.2024	POLBELI KRUH, JAJČNA OMLETA, MLEKO	ŠTRUČKA S SEMENI, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM (BIO MALINOVA MARMELADA), MELONA	BIO TELEČJA OBARA Z BIO PROSENO KAŠO ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA S SVEŽE OLUŠČENIM FIŽOLOM, POLBELI KRUH, SLADOLED	SADNA SKUTA
sreda, 18.9.2024	MLEČNA PLETENKA, KAKAV	BIO PIRIN KRUH, MED, BIO MASLO, BIO MLEKO, JABOLKO	JUHA Z JAJČKO, PURANJE MESO S SEZONSKO ZELENJAVO (bučke, stročji fižol, paprika in paradižnik) V OMAKI ALI OMAKA Z ZELENJAVO, BIO POLNOZRNATI KUS KUS, ZELENJA SOLATA	GRAHAM KRUH, SADJE
četrtek, 19.9.2024	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KUMARE, 100% JABOLČNI SOK, NEKTARINA	BISTRA JUHA Z VLIVANCI, POLNJENA PAPRIKA ALI ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	JOGURT
petek, 20.9.2024	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO LEŠNIKOV NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, SLIVA	MINEŠTRA BREZ MESA, POLBELI KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SADNIM PRELIVOM MALINE, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE
<small>sobota, 21.9.2024 nedelja, 22.9.2024</small>				
ponedeljek, 23.9.2024	MARMELADNI ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BUČNI NAMAZ S SKUTO, PARADIŽNIK, ČAJ BEZEG, GROZDJE	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, KUHANA BIO GOVEDINA ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, BIO SLADKO ZELJE V OMAKI	KORUZNI KRUH, MLEKO
torek, 24.9.2024	POLBELI KRUH, SADNA SKUTKA	BIO POLNOZRNATI ROGLJIČEK, BIO MLEKO, BRESKEV	BIO BUČNA KREMNA JUHA, OCVRT PIŠČANEC (pečica na vroč zrak) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, RIŽ Z GRAHOM, KUMARICE V SOLATI	RŽENI KRUH, BIO KEFIR
sreda, 25.9.2024	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KORENČEK, ČAJ	OVSENI KRUH, RIBJI NAMAZ S SARDINAMI, PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ, SLIVA	BIO GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ S ČIČERIKO, KRUHOV CMOK, ZELENJA SOLATA Z BIO KORENČKOM	POLBELI KRUH, SADJE
četrtek, 26.9.2024	PLETENKA, MLEKO	GRAHAM ŽEMLJA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, JABOLKO	BREZMESNA ENOLONČNICA S SVEŽIM STROČJIM FIŽOLOM IN LEČO, MARMORNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	OREHOV ROGLJIČEK
petek, 27.9.2024	GRAHAM KRUH, SATARAŠ, ČAJ	OVSENI KOSMIČI, MLEKO, BANANA	MINJON JUHA, OMAKA Z LOSOSOM, POLNOZRNATI BARVNI MALI PERESNIKI, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	AJDOV KRUH Z OREHTI, SADJE
<small>sobota, 28.9.2024 nedelja, 29.9.2024</small>				
ponedeljek, 30.9.2024	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK, BIO LIPOV ČAJ, SLIVA	BISTRA JUHA S FRITATI, PIŠČANČJA NABODALA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S KORUZO	POLBELI KRUH, BIO MLEKO

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK IN USPEŠNO ŠOLSKO LETO

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl