

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|--|---|--|-------------------------------------|
| petek, 1.11.2024 | DAN SPOMINA NA MRTVE | | | |
| <small>sobota, 2.11.2024 nedelja, 3.11.2024</small> | | | | |
| ponedeljek, 4.11.2024 | KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, ZELIŠČNI NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ, SADJE | MLEČNA ŠTRUČKA, BELA KAVA Z MLEKOM, JABOLKO | BISTRA KOSTNA JUHA Z BIO KUS KUSOM , MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM (polnozrnat testenine) ALI Z ZELENJAVO, MEHKA ZELENA SOLATA S KORENČKOM | BANANA, MLEKO |
| torek, 5.11.2024 | PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU, BIO KAKAVOV POSIP , SADJE | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO IN POROM, BIO ARONIJA ČAJ , MANDARINA | CVETAČNA JUHA Z BIO OVSENIMI KOSMIČI , PEČEN RIBJI FILE ORADE V KORUZNI MOKI, KUHAN KROMPIR V KOSIH NA MASLU S PETERŠILJEM, TRŽAŠKA OMAKA, MEŠANA SOLATA (ZELJE, KUMARE, PARADIŽNIK) | KRUH S SEMENI, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC |
| sreda, 6.11.2024 | KORUZNI KRUH, MASLO, MED, BEZGOV ČAJ Z LIMONO, SADJE | BIO OVSENA BOMBETKA , BIO GOVEJA ŠUNKA , KISLA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO | MINEŠTRA Z BIO LEČO BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, ČOKOLADNI PUDING** | RŽENI KRUH, SADNI JOGURT |
| četrtek, 7.11.2024 | KRALJEVA ŠTRUČKA, BIO KAKAV , SADJE | BIO PROSENA KAŠA KUHANNA NA MLEKU, BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA | ČESNOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI, PANIRAN SVINJSKI ZREZEK (pečen v pečici na vroč zrak) ALI KANELONI S KORENJEM IN POROM, RIŽ Z ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI | SADNA SKUTA |
| petek, 8.11.2024 | RŽENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KUMARA, ŠIPKOV ČAJ Z LIMONO, SADJE | BIO PIRINA BOMBETKA , JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM, JABOLKO, KOSTANJ | Martinova pojedina: PEČENO PIŠČANČJE STEGNO IN KRAČE ALI GOS ALI SOJINI ZREZKI, MLINCI S KISLO SMETANO, DUŠENO RDEČE ZELJE Z JABOLKI, OREHOVA RULADA, 100% JABOLČNI SOK | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| <small>sobota, 9.11.2024 nedelja, 10.11.2024</small> | | | | |
| TEDEN SLOVENSKE KUHINJE ponedeljek, 11.11.2024 | BOMBETKA S SEZAMOM, RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ, SADJE | TEMNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MLEČNI NAMAZ, ZELENJAVNA PRILOGA: KISLO ZELJE, BIO LIPOV ČAJ SLAJEN Z GOZDNIM MEDOM, PRIMORSKI ALI ŠTAJERSKI KAKI | PREŽGANKA Z JAJCEM, KRANJSKA KLOBASA S SVINJSKIM MESOM ALI SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE GORENJSKA | ROGLJIČEK, SADJE |
| torek, 12.11.2024 | RŽENI KRUH, REZINA SIRA, OLIVE, BELA KAVA, SADJE | ČRNA ŽEMLJICA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, KISLA KUMARA, 100% SADNI SOK, JABOLKO | ŠELINKA (enolončnica iz gomoljne zelenjave), IDRIJSKI ŽLIKROFI Z BREZMESNO OMAKO S TARTUFI, RADIČ V SOLATI ISTRA | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| sreda, 13.11.2024 | POLNOZRNATA ŠTRUČKA, KAKAV, SADJE | BIO PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU, BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA | KOSTNA JUHA Z REZANCI, BUJTA REPA Z BIO PROSENO KAŠO IN DOMAČIMI KOLINAMI ((klobase z ajdovo kašo) ALI AJDOVA KAŠA, RETAŠI (jabolčni zavitek) PREKMURJE | SADNA SKUTA |
| četrtek, 14.11.2024 | BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU, BANANA, SADJE | MLEČNI KRUH Z ROZINAMI IZ KRUŠNE PEČI, BELA ŽITNA KAVA (CIKORIJA) NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO IN (ŠS) OREHI | PRIMORSKA MINEŠTRA, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI V KORUZNI MOKI ALI ZELIŠČNA FRTALJA, TRŽAŠKA OMAKA (česen*, peteršilj*, ekstra deviško oljčno olje), KROMPIRJEVA SOLATA S ČEBULO PRIMORSKA | KORUZNA ŽEMLJA, ZELENJAVNI KROŽNIK |
| petek, 15.11.2024 | TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , MED, MLEKO, JABOLKO), SADJE | OVSENA BOMBETKA, BIO KEFIR BOROVNICA , SUHE HRUŠKE | ŠTAJERSKA KISLA JUHA S SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PTUJSKI KROFI, 100% JABOLČNI SOK ŠTAJERSKA | POLBELI KRUH, OREŠČKI |
| <small>sobota, 16.11.2024 nedelja, 17.11.2024</small> | | | | |

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|--|---|--|
| ponedeljek, 18.11.2024 | SKUTINA BLAZINICA, MLEKO, SADJE | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, LIPTAVERSKI NAMAZ, POR, PLANINSKI ČAJ, SUHE SLIVE | ČEBULNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, BIO GOVEDINA V LOVSKI OMAKI ALI GOBOVA OMAKA, BIO AJDOVA KAŠA , KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM | OVSENI KRUH, SADJE |
| torek, 19.11.2024 | BOMBETKA S SEZAMOM, PIŠČANČJA ŠUNKA, VLOŽENA PAPRIKA, ČAJ Z LIMONO, SADJE | BELA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO, BANANA (po izboru 1. a razreda) | KROMPIRJEVA KREM JUHA S SMETANO IN Z BIO KVINOJO , NAVADNI PRAŽENEC S POLNOZRNATO PIRINO MOKO, JABOLČNI KOMPOT** | AJDOV KRUH Z OREHI, SOK |
| sreda, 20.11.2024 | OREHOV ROGLJIČ, MLEKO, SADJE | PIRINA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PEČENA PAPRIKA, BIO ŠIPKOV ČAJ , JABOLKO | BISTRA GOVEJA JUHA S PIK AS ZAKUHO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO Z LEČO, PARMEZAN, RDEČA PESA V SOLATI | POLNOZRNATI ROGLJIČ, BIO MLEKO |
| četrtek, 21.11.2024 | ČRNI KRUH, SKUTA S SADJEM, SADJE | MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP, BANANA (po izboru 1. b razreda) | KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE S ČIČERIKO, PANIRAN RIBJI FILE, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELJE Z JOGURTOVIM PRELIVOM | KORUZNA ZEMLJA, SADJE |
| petek, 22.11.2024 | OVSENI KRUH, PEČENO JAJCE, ČAJ, SADJE | PIZZA ŽEPEK, BIO OTROŠKI ČAJ , JABOLKO | PAŠTA FIŽOL Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, SKUTIN KOLAČ**, 100% SADNI SOK | SADNI JOGURT |
| <small>sobota, 23.11.2024</small> <small>nedelja, 24.11.2024</small> | | | | |
| ponedeljek, 25.11.2024 | ČRNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, KORENČEK, BELA KAVA, SADJE | BIO PIRIN ZDROB NA BIO MLEKU, BIO KAKAVOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM, BANANA | SEGEDIN GOLAŽ Z BIO GOVEDINO ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, BIO KORUZNA POLENTA , 100% JABOLČNI SOK | OVSENI KRUH, SADJE |
| torek, 26.11.2024 | ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO, SADJE | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MESNI NAMAZ, KISLO ZELJE Z LOKALNE KMETIJE, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO | BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, TUNINA OMAKA, RŽENI NJOKI, RDEČA PESA V SOLATI | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| sreda, 27.11.2024 | RŽENI KRUH, TUNA V OLIVNEM OLJU, PAPRIKA, ČAJ, SADJE | MLEČNA PLETENKA, MLEKO S KAKAVOM, MANDARINA | BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, TELEČJA HRENOVKA ALI PEČENO JAJCE, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, KAKI VANILIJA | POLNOZRNATI MASLENI KEKSI, MLEKO |
| četrtek, 28.11.2024 | KORUZNI KOSMIČI, MLEKO, SADJE | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , AKACIJEV MED, ČAJ ŠIPEK HIBISKUS, SUHI KAKI | BREZMESNA ENOLONČNICA Z JEŠPRENOM IN ZELENJAVO, POLBELI KRUH, CMOKI Z SLIVOVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK | OVSENA ŽEMLJA, SVEŽE KUMARE |
| petek, 29.11.2024 | JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ, SADJE | BIO PIRINA ŽEMLJICA , SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, ANANAS | MINJON JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI SOJIN PAPRIKAŠ, BIO POLNOZRNATI KUS KUS , KUHANA ZELENJAVA (CVETAČA, BROKOLI, KORENJE IN SLADKI KROMPIR Z LOKALNE KMETIJE), MANDARINA | SIROVA ŠTRUČKA, SADJE |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl