

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2025

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 1.1.2025	NOVO LETO			
četrtek, 2.1.2025				
petek, 3.1.2025	POUKA PROST DAN			
<small>sobota, 4.1.2025</small> <small>nedelja, 5.1.2025</small>				
ponedeljek, 6.1.2025	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	SKUTNI ZAVITEK, ZELIŠČNI ČAJ, POMARANČA	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ GOVEJEGA MESA ALI ŠPAGETI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S SOJO, RIBAN SIR, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 7.1.2025	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ MESNI NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO	BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI V KORUZNI MOKI, KROMPIR V KOSIH, KUHAN ZELENJAVA, ČESNOVA OMAKA, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM	SADNA SKUTA
sreda, 8.1.2025	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	BIO KORUZNI ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, BANANA	JOTA (VIPAVSKA JUHA) S SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, CMOKI Z JAGODNIM POLNILOM IN CIMETOVIM POSIPOM, 100% JABOLČNI SOK	BIGA, SUHO SADJE
četrtek, 9.1.2025	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	BIO PIRIN KRUH, BIO JOGURT NAVADNI Z DODATKOM BIO MARMELADE BOROVNICA , JABOLKO	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, PEČEN PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI ZELENJAVNI ZREZEK, OMAKA, MLINCI, SOLATA ENDIVIJA S FIŽOLOM	BANANA, MLEKO
petek, 10.1.2025	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ Z LIMONO	HAMBURGER S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENA SOLATA, ŠIPKOV ČAJ, MANDARINA (po izboru 3. a in 3. b razreda)	POROVA JUHA, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINICAMI IN MAKOM, JABOLČNI KOMPOT	PROBIOTIČNI SADNI JOGURT
<small>sobota, 11.1.2025</small> <small>nedelja, 12.1.2025</small>				
ponedeljek, 13.1.2025	SKUTINA BLAZINICA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ TUNIN NAMAZ, PLANINSKI ČAJ, KIVI	BISTRA JUHA Z BIO KUS KUSOM , SEGEDIN GOLAŽ Z BIO GOVEDINO ALI S FIŽOLOM, BIO KORUZNA POLENTA , POMARANČA	KAJZERICA, SADJE
torek, 14.1.2025	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	ROGLJIČ FRANCOŠKI TEMNI Z NADEVOM, BELA KAVA, JABOLKO	BROKOLI JUHA, KANELONI S ŠUNKO IN SIROM ALI BREZMESNI KANELONI, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA IZ KITAJskega ZELJA Z JOGURTOVIM PRELIVOM	KRUH S SEMENI, ČAJ
sreda, 15.1.2025	GRAHAM ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO PIRIN KRUH, BIO MASLO , MED LOKALNEGA PRIDELOVALCA, METIN ČAJ, JABOLKO	RIČET S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI S SOJO, ČRNI KRUH, DOMAČE JOGURTOVO PECIVO S SADJEM, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, SADJE
četrtek, 16.1.2025	BUHTELJ, MLEKO	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, ZREZEK IZ GOVEJEGA MLETEGA MESA ALI SOJIN POLPET, DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
petek, 17.1.2025	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA, OTROŠKI ČAJ, MANDARINA	MINJON JUHA, LOSOSOVA OMAKA, BIO TRIBARVNE TESTENINE , RDEČA PESA	TEKOČI SADNI JOGURT
<small>sobota, 18.1.2025</small> <small>nedelja, 19.1.2025</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 20.1.2025	SIROV ZAVITEK, BELA KAVA	ŽEMLJA Z OTROBI, SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA, ANANAS	JUHA Z JAJČKO IN OVSENIMI KOSMIČI, GOVEJI STROGANOV ALI GOBOVA OMAKA, BIO AJDOVA KAŠA , SOLATA RADIČ S KROMPIRJEM	KORUZNA ŽEMLJA, SUHO SADJE
torek, 21.1.2025	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJA PAŠTETA, ŠIPKOV ČAJ, OREHI LOKALNEGA PRIDELOVALCA	GOBOVA JUHA Z ZAKUHO, OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI) ALI SOJIN ZREZEK, RIŽ Z ŽITI IN ZELENJAVO, RDEČA PESA	OVSENI KRUH, 100% SADNI SOK
sreda, 22.1.2025	POLBELI KRUH, SKUTA S SADJEM, ČAJ	MLEČNI RIŽ, BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	POHORSKI LONEC S SVINJSKIM MĚSOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, RIŽEV NARASTEK**, 100% JABOLČNI SOK	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtek, 23.1.2025	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, ŠTEFANI PEČENKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, KISLA REPA S PROSENO KAŠO	RŽENI KRUH, MLEKO
petek, 24.1.2025	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	MAKOVKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, JABOLKO	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, PRAŽENEC, MANJ SLADEK JABOLČNI KOMPOT	SADNI JOGURT
<small>sobota, 25.1.2025 nedelja, 26.1.2025</small>				
ponedeljek, 27.1.2025	KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	BIO ČRNA BOMBETKA Z OREHI, BIO MLEKO , BANANA	BISTRA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO, RIČOTA Z BIO TELEČJIM MĚSOM IN BIO JEŠPRENOM TER GRAHOM ALI RIČOTA S SOJO IN GRAHOM, ZELENJA SOLATA	TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT
torek, 28.1.2025	ČRNA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVA, PLANINSKI ČAJ	JABOLČNI ZAVITEK, BIO LIPOV ČAJ* , MANDARINA	KORENČKOVA JUHA, CVETAČNI ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, KIVI	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
sreda, 29.1.2025	ROGLJIČ Z MARMELADO, MLEKO	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, PEČENA PAPRIKA, BIO ŠIPKOV ČAJ* , JABOLKO	BOGRAČ Z MĚSOM ALI S SOJO, KRUH IZ KRUŠNE PEČI, LEŠNIKOVO BISKVITNO PECIVO	SADNA SKUTA
četrtek, 30.1.2025	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, ČAJ	BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO*, BANANA	ZELENJAVNA JUHA Z LEČO, PEČENE PIŠČANČJE PERUTNIČKE ALI SOJIN POLPET, BIO POLNOZRNATI BULGUR , KUHAN BROKOLI NA MASLU	KRUH S SEMENI, SADJE
petek, 31.1.2025	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KRUH Z DROŽMI*, REZINA SIRA, OLIVE, BIO METIN ČAJ , SUHI KAKI	ČESNOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, POLNOZRNATE TESTENINE Z OREHI IN DROBTINAMI ALI S SKUTO, JABOLČNA ČEŽANA	POLBELI KRUH, MLEKO

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMĚB JEDILNIKA

DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in organizator šolske prehrane
Matej Pangerl