

OŠ MARTINA KONŠAKA

JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2025

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sobota, 1.2.2025 nedelja, 2.2.2025				
ponedeljek, 3.2.2025	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA, BELA KAVA	PIRINA BOMBETKA, BIO JOGURT KORENČEK POMARANČA , JABOLKO	BISTRA JUHA Z ABECEDO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ BIO GOVEJEGA MLETEGA MESA ALI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA	OVSENI KRUH, SADNA SKUTA
torek, 4.2.2025	ČRNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARA, ŠIPKOV ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , MED, MLEKO, JABOLKO	ČESNOVA JUHA Z BIO OVSENIIMI KOSMIČI , SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN POLPET, BIO POLNOZRNATI KUS KUS , OMAKA, ZELENJA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	POLBELI KRUH, JABOLKO
sreda, 5.2.2025	KORUZNKI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA NA MLEKU	BIO OVSENA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	BIO TELEČJA OBARA ALI SOJINA OBARA Z BIO PROSENO KAŠO IN ZELENJAVO, POLBELI KRUH, AJDOVI ŠTRUKLJI Z LEŠNIKOVO KREMO, 100% SADNI SOK	RŽENI KRUH, MLEKO
četrtek, 6.2.2025	BUHTELJ, MLEKO	PROSENA KAŠA NA MLEKU, JABOLKO	BIO MUŠKATNA BUČNA* JUHA S SONČNIČNIMI SEMENI, PEČEN SVEŽI FILE POSTRVI V KORUZNKI MOKI, KROMPIR V KOSIH, TATARSKA OMAKA, KISLO ZELJE* Z BIO FIŽOLOM* IN BUČNIM OLJEM*	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
petek, 7.2.2025	RŽENI KRUH, JAJČNA OMLETA, ČAJ	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI, BIO MLEKO , SUHE FIGE	MINJON JUHA Z BIO PIRINIM ZDROBOM , PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI PAPRIKAŠ S ČIČERIKO, GLUHI ŠTRUKLJI, KUHANJA ZELENJAVO Z MASLOM, 100% JABOLČNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, BIO SADNI JOGURT
sobota, 8.2.2025 nedelja, 9.2.2025				
ponedeljek, 10.2.2025	MLEČNA BANANA, MLEKO	KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, SVEŽA RDEČA PAPRIKA, ČAJ	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, TELEČJI RAGU Z ZELENJAVO ALI BREZMESNA ZELENJAVNA OMAKA, RŽENI SVALJKI, ZELJNA SOLATA S KORUZO	POLBELI KRUH, SADJE
torek, 11.2.2025	KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MLEČNI ZELIŠČNI NAMAZ, MLEKO	BIO KAMUTOV ZDROB NA MLEKU , POSIP IZ BIO KAKAVA IN BIO TRSNEGA SLADKORJA , ROZINE, BANANA	ŠPINAČNA KREMNA JUHA Z ZVEZDICAMI, SVINJSKI DUNAJSKI ZREZEK ALI BREZMESNI KANELONI S ŠPINAČO IN SIROM, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA
sreda, 12.2.2025	KORUZNA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, ČAJ	MUFFIN, MLEKO, JABOLKO (po izboru 4. b razreda)	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA, NAVADNI PRAŽENEC IZ BIO PIRINE MOKE , HRUŠKOV KOMPOT**	SADNI JOGURT
četrtek, 13.2.2025	MAKOVKA, MLEKO	HAMBURGER S PIŠČANČJIM MESOM, PLANINSKI ČAJ, MANDARINA (po izboru 4. a razreda)	BISTRA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO, BIO GOVEJE MESO V GORČIČNI OMAKI ALI GOBOVA OMAKA, BIO AJDOVA KAŠA Z RIŽEM, ZELENJA SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRČKOM	OVSENI KRUH, SADJE
petek, 14.2.2025	OVSENI KOSMIČI NA MLEKU, CIMETOV POSIP	VALENTINOV SRČEK, BIO MLEKO , JABOLKO	KORENČKOVA JUHA S KROGLICAMI, SIROVI TORTELINI S SMETANOVNO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, MEHKA ZELENJA SOLATA Z RADIČEM	SADNA SKUTA
sobota, 15.2.2025 nedelja, 16.2.2025				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 17.2.2025	ZIMSKE POČITNICE			
torek, 18.2.2025				
sreda, 19.2.2025				
četrtek, 20.2.2025				
petek, 21.2.2025				
sobota, 22.2.2025 nedelja, 23.2.2025				
ponedeljek, 24.2.2025	SKUTIN ZAVITEK, MLEKO	BIO PIRINA BOMBETA S SIROM, KAKAV, JABOLKO	ČESNOVA* KREMNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI, MAKARONOVO MESO Z BIO GOVEDINO ALI POLŽKI Z BREZMESNO ZELENJAVNO OMAKO, SOLATA LEDENKA	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 25.2.2025	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MLEČNI ZELIŠČNI NAMAZ S SKUTO, KALČKI IN AVOKADO, BIO ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, PANIRAN RIBJI FILE TRSKE, DŽUVEČ RIŽ, ZELJE Z JOGURTOVIM PRELIVOM	MLEČNA PLETENKA, MLEKO
sreda, 26.2.2025	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, BIO MLEKO	ČRNA ŽEMLJA, BIO GOVEJA ŠUNK, SIR, SVEŽA RDEČA PAPRIKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI BREZMESNE RIŽEVE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, MANDARINA	POLBELI KRUH, SADJE IN ZELENJAVA
četrtek, 27.2.2025	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	KRALJEVA ŠTRUČKA S SEZAMOM, PLANINSKI ČAJ, POMARANČA	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEJIM MESOM ALI S FIŽOLOM, BIO KORUZNA POLENTA, 100% SADNI SOK, KIVI	RŽENI KRUH, SADJE
petek, 28.2.2025	POLNOZRNATI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU, KAKAVOV POSIP, BANANA	MINEŠTRA S FIŽOLOM BREZ MESA, CMOKI Z SLIVOVIM POLNILOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl